



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Y SU APLICACIÓN EN EL
CONTEXTO EMPRESARIAL

¿SABÍAS QUÉ?

Hoy día resulta innegable la contribución que la teoría de la inteligencia emocional, como inversión estratégica, ha generado en las organizaciones y en su talento humano.

Esto ha permitido un cambio de visión empresarial enfocada en la importancia de contar con colaboradores inteligentes y emocionalmente estables que favorezcan la productividad y la sostenibilidad de ambientes laborales saludables.

El presente curso pretende proporcionar al participante de un bagaje de estrategias y recursos aplicables para el desarrollo de la inteligencia emocional como predictor de crecimiento personal y laboral.

Al finalizar el curso el participante contará con las siguientes habilidades y destrezas como:

- Conocimiento básico en materia de inteligencia emocional.
- Capacidad para aplicar en sí mismo las diferentes herramientas y recursos emocionales entrenados.
- Capacidad para promover prácticas emocionales efectivas dentro de la organización conforme a los temas desarrollados.

CONTENIDOS

TEMA 1

Introducción a la teoría de las emociones

TEMA 2:

Inteligencia emocional

TEMA 3:

Competencias de inteligencia emocional en equipos de trabajo efectivos

TEMA 4:

Entrenamiento en competencias de inteligencia emocional en equipos de trabajo efectivos

RECURSOS DIDÁCTICOS:

- Horas por sesión: 2
- Periodo: semanal
- Cantidad de sesiones: 5
- Total de horas: 10
- Modalidad de certificación: Asistencia
- Modalidad asistencia: virtual
- Asistencia: 70% mínimo de asistencia
- Edad mínima: 18 años

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- Horas por sesión: 2
- Periodo: semanal
- Cantidad de sesiones: 5
- Total de horas: 10
- Modalidad de certificación: Asistencia
- Modalidad asistencia: virtual
- Asistencia: 70% mínimo de asistencia
- Edad mínima: 18 años

