



# **INTELIGENCIA EMOCIONAL**

Y SU APLICACIÓN EN EL  
CONTEXTO EMPRESARIAL

## ¿SABÍAS QUÉ?

Hoy día resulta innegable la contribución que la teoría de la inteligencia emocional, como inversión estratégica, ha generado en las organizaciones y en su talento humano.

Esto ha permitido un cambio de visión empresarial enfocada en la importancia de contar con colaboradores inteligentes y emocionalmente estables que favorezcan la productividad y la sostenibilidad de ambientes laborales saludables.

El presente curso pretende proporcionar al participante de un bagaje de estrategias y recursos aplicables para el desarrollo de la inteligencia emocional como predictor de crecimiento personal y laboral.

Al finalizar el curso el participante contará con las siguientes habilidades y destrezas como:

- Conocimiento básico en materia de inteligencia emocional.
- Capacidad para aplicar en sí mismo las diferentes herramientas y recursos emocionales entrenados.
- Capacidad para promover prácticas emocionales efectivas dentro de la organización conforme a los temas desarrollados.

## CONTENIDOS

### TEMA 1

Introducción a la teoría de las emociones

### TEMA 2:

Inteligencia emocional

### TEMA 3:

Competencias de inteligencia emocional en equipos de trabajo efectivos

### TEMA 4:

Entrenamiento en competencias de inteligencia emocional en equipos de trabajo efectivos

## RECURSOS DIDÁCTICOS:

Las personas estudiantes contarán con recursos como:

- Plataforma educativa de la Universidad.
- Acceso a la biblioteca virtual para consulta de bibliografía especializada.
- Materiales audiovisuales.
- Apoyos diseñados por la persona docente a partir de las necesidades del estudiantado.
- Apoyo de la Unidad de Educación Virtual de la Universidad.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- Horas por sesión: 2
- Periodo: semanal
- Cantidad de sesiones: 5
- Total de horas: 10
- Modalidad de certificación: Asistencia
- Modalidad asistencia: virtual
- Asistencia: 70% mínimo de asistencia
- Edad mínima: 18 años

