



# ¿Cómo transitar el proceso de duelo por pérdida de una mascota?

*Pautas para su comprensión y abordaje*

## INFORMACIÓN IMPORTANTE



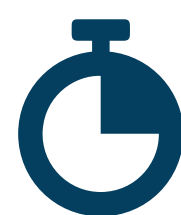
Horas por sesión:  
**3**



Modalidad de asistencia:  
**Remoto**



Cantidad de sesiones:  
**10**



Total de horas:  
**30**



Sesiones por semana:  
**1**



Horario:  
**Sábado**

## ¿SABÍAS QUÉ?

El duelo por pérdida de una mascota representa una de las experiencias de vida **más dolorosas y traumáticas** por las que una persona puede atravesar.

Transitar la pérdida de un compañero animal es, en extremo, complejo, pues conlleva a echar de menos su presencia física y afecto incondicional, pero también, a sobrellevar, en muchos casos, sentimientos de culpa y frustración, que se contrastan con la **invisibilización y frialdad social** que aún persiste ante duelos no humanos.

Las mascotas ocupan un espacio de trascendencia en los afectos de sus dueños y desarrollan vínculos profundos y significativos, lo que hace que su partida, muchas veces, supere los recursos psicológicos y de afrontamiento de quienes se quedan.

Bajo este escenario, **aceptar y reconocer** que se requiere apoyo emocional cobra inespacial valor y constituye, en sí, un acto de valentía.

El presente curso libre pretende introducir al estudiante en el entendimiento del duelo por pérdida de una mascota como un proceso y dotar de herramientas que favorezcan el acompañamiento de quienes lo transiten.

## CONTENIDO

**Semana 1:** ¿Qué es el proceso de duelo?  
-Tipos de duelo.

**Semana 2:** El duelo por pérdida de una mascota: ¿por qué duele tanto?

**Semana 3:** Preguntas más frecuentes tras la pérdida de una mascota.

**Semana 4:** Fases del duelo por pérdida de una mascota.

**Semana 5:** El papel de la culpa en el proceso de duelo por pérdida de una mascota.

**Semana 6:** Entendimiento del proceso de duelo por pérdida de una mascota como un acto de valentía.

**Semana 7:** Pautas para transformar el dolor de la pérdida de una mascota en aceptación.  
-El papel de los rituales y los simbolismos de despedida.

**Semana 8:** Pautas para el manejo de la culpa.

**Semana 9:** Pautas para comunicar a los niños la pérdida de una mascota y cómo apoyar su proceso de duelo.

**Semana 10:** Pautas para el acompañamiento en procesos de duelo por pérdida de una mascota.