VIDA MAYOR

PROGRAMAS DE APRENDIZAJE ACTIVO
Y BIENESTAR PARA ADULTOS MAYORES

FINANZAS BÁSICAS PARA ADULTOS MAYORES

CENTRAL DE APRENDIZAJE | UC UNIVERSIDAD CENTRAL

DESCRIPCIÓN

Es una experiencia formativa que desarrolla los dominios de comprensión y aplicación de las herramientas básicas de manejo de finanzas, capacita para la elaboración y gestión del presupuesto, ahorro, ingresos-gastos y banca digital.

Con este curso la persona participante también suma aspectos a la calidad de esta etapa de vida, ya que asegura la independencia sostenible de sus gestiones en su retiro, de manera que baja la dependencia de familiares y terceros, reduce la brecha digital y la disminución del estrés, aportando a su salud mental y tranquilidad.

CONTENIDO

- ***El manejo de los ingresos en esta etapa***
- ***Gestión de la pensión y gastos reales***
- ***Elaboración y control de presupuesto ordinario***
- ***Ahorro inteligente***
- ***Seguros***
- ***Mecanismos de prevención y fraude***
- ***Gestión de las deudas***
- ***Banca digital.***

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Certificado de participación

Modalidad de asistencia: **Presencial**

Total de sesiones ***4***

Sesiones por semana: ***1***

Total de horas: ***12***

CENTRAL DE APRENDIZAJE | UNIVERSIDAD CENTRAL